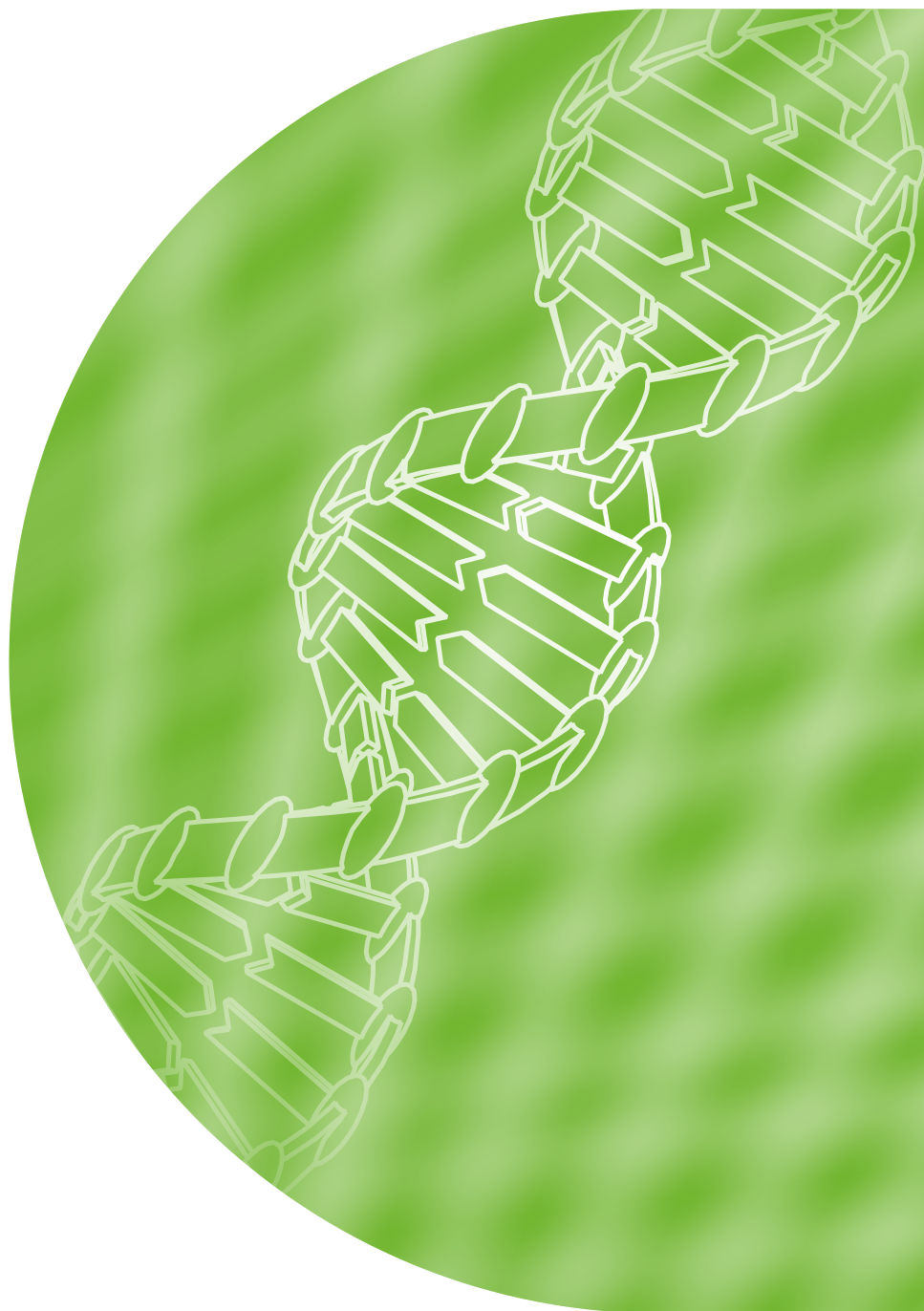




گزارش سلامت روان



خلاصه گزارش سلامت روان

کم	کمتر از حد متوسط	متوسط	بیشتر از حد متوسط	زیاد	
					آنهدونیا (فقدان احساس لذت)
					آنورکسیا (بی‌اشتهایی عصبی)
					اضطراب
					افسردگی
					بی‌خوابی
					روان‌رنجوری
					روان‌پریشی
					اختلال دوقطبی
					اسکیزوفرنی
					اختلال طیف اوتیسم
					وسواس طبقه‌بندی در اوتیسم
					اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی
					اختلال استرس پس از سانحه
					اختلال وسواس فکری-عملی (OCD)

آنورکسیا (بی‌اشتهایی عصبی)

Anorexia nervosa



زمینه ژنتیکی شما برای ابتلا به این اختلال کم است.

بی‌اشتهایی عصبی اختلالی است که در آن فرد دچار کاهش وزن شده و نمی‌تواند به وزن سالمی برسد. بسیاری از افرادی که به این بیماری مبتلا هستند تصور اشتباهی از بدن خود دارند و احساس می‌کنند که فرم بدنشان نامناسب است. این وضعیت روانی عمدتاً با وزن کم، محدودیت غذایی، اختلال در داشتن تصویر درست از بدن، ترس از افزایش وزن و میل شدید به لاغری مشخص می‌شود.

واریانت‌های ژنتیکی اندکی در ارتباط با بی‌اشتهایی عصبی شناسایی شده‌اند؛ بنابراین یک مطالعه به منظور کشف واریانت‌های ژنتیکی مرتبط با این بیماری، ۷۲۵۱۷ نفر را مورد بررسی قرار داد. بیشتر واریانت‌هایی که در این مطالعه شناسایی شدند با شاخص توده بدنی (BMI)، پاپین، حساسیت به انسولین و HDL-کلسترول (کلسترول خوب) مرتبط بودند.

کاهش فشار اجتماعی برای لاغر بودن و یافتن راه‌هایی برای مقابله با کاهش اعتماد به نفس می‌توانند از ابتلا به اختلالات تغذیه‌ای پیشگیری کنند. اگر فردی به بی‌اشتهایی عصبی مبتلا شده باشد، تشخیص زودهنگام و مداخله پزشکی سریع برای کاهش شدت آن ضروری است.

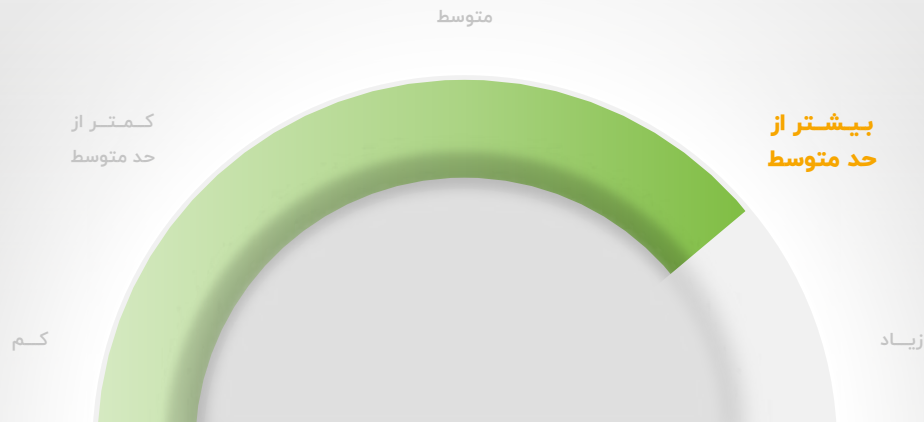


Reference:

Genome-wide association study identifies eight risk loci and implicates metabo-psychiatric origins for anorexia nervosa. Watson HJ et al. 2019

افسردگی

Depression



زمینه ژنتیکی شما برای ابتلا به این اختلال بیشتر از حد متوسط است.

اختلال افسردگی ماژور (MDD) یک بیماری روانی شایع است که در آن فرد به مدت طولانی دچار احساس ناراحتی شدید شده و این ناراحتی بر خلق و خو، رفتار، خواب و اشتهاها او تاثیر می‌گذارد. این بیماری همچنین می‌تواند منجر به افزایش خطر خودکشی یا افکار مرتبط با خودکشی و بی‌علاقگی به انجام فعالیت‌هایی که قبلاً باعث هیجان می‌شدند، شود. ژنتیک یکی از عواملی است که می‌تواند در خطر ابتلای یک فرد به افسردگی نقش داشته باشد.

یک مطالعه به منظور شناسایی واریانت‌های مرتبط با افسردگی، ۴۸۰۳۵۹ نفر را مورد بررسی قرار داد. ژن‌های مربوط به بیشتر واریانت‌های شناسایی شده در این مطالعه، در نواحی از مغز بیان می‌شوند که با بروز افسردگی در ارتباط هستند. همچنین این مطالعه نشان داد که افرادی که موفقیت تحصیلی کمتر و شاخص توده بدنی بالاتری دارند، بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار می‌گیرند.

ورزش منظم، داشتن یک سیستم حمایتی قوی، کنترل استرس و اجتناب از مصرف الکل و مواد مخدر می‌تواند ریسک افسردگی را کاهش دهد.

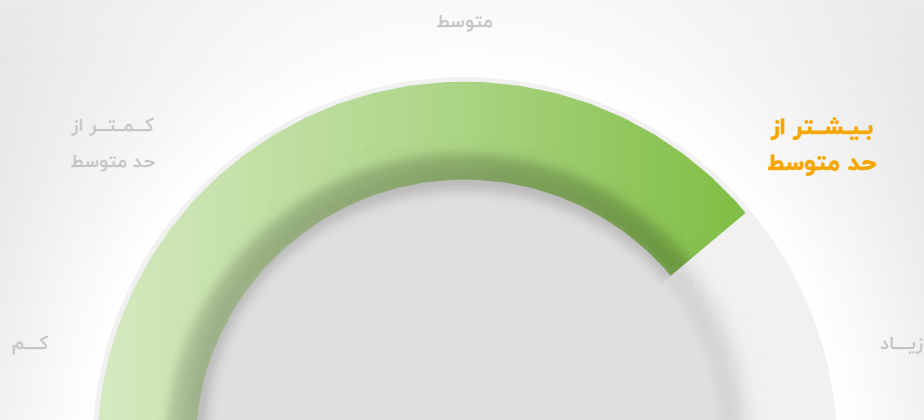


Reference:

Genome-wide association analyses identify 44 risk variants and refine the genetic architecture of major depression.
Wray NR et al. 2018

اختلال دوقطبی

Bipolar disorder



زمینه ژنتیکی شما برای ابتلا به این اختلال بیشتر از حد متوسط است.

اختلال دوقطبی (بیماری افسردگی-شیدایی) باعث تغییر غیرعادی خلق و خو، انرژی و سطح فعالیت می‌شود. خلق و خو می‌تواند از دوره‌هایی که فرد بسیار پرانرژی است (دوره شیدایی) به دوره‌ای که در آن فرد ناامید و کم‌انرژی است (دوره افسردگی) تغییر کند. اختلال دوقطبی یک بیماری چندژنی است، یعنی می‌تواند به دلیل تغییر واریانت‌ها در تعداد زیادی ژن رخ دهد. یک مطالعه به منظور شناسایی واریانت‌های مرتبط با این اختلال، ۲/۳ میلیون واریانت ژنتیکی را در ۹۷۴۷ بیمار و ۱۴۲۷۸ فرد سالم بررسی کرد. این تحقیق علاوه بر تایید واریانت‌هایی که قبلاً شناخته شده بودند، توانست واریانت‌های جدیدی را شناسایی کند که ممکن است در بروز این اختلال نقش داشته باشند. یکی از این واریانت‌ها در ژن ADCY2 قرار دارد. این ژن آنزیم تولیدکننده cAMP که یکی از مولکول‌های کلیدی سیگنال‌دهی در مسیر رشد سلول‌های عصبی و بسیاری دیگر از فرایندها می‌باشد را کد می‌کند.

اگر به اختلال دوقطبی مبتلا هستید، پایبندی به یک برنامه روزانه به شما کمک زیادی می‌کند. ورزش کردن، کاهش استرس و رژیم غذایی سالم نیز می‌توانند در مدیریت اختلال دوقطبی نقش داشته باشند.

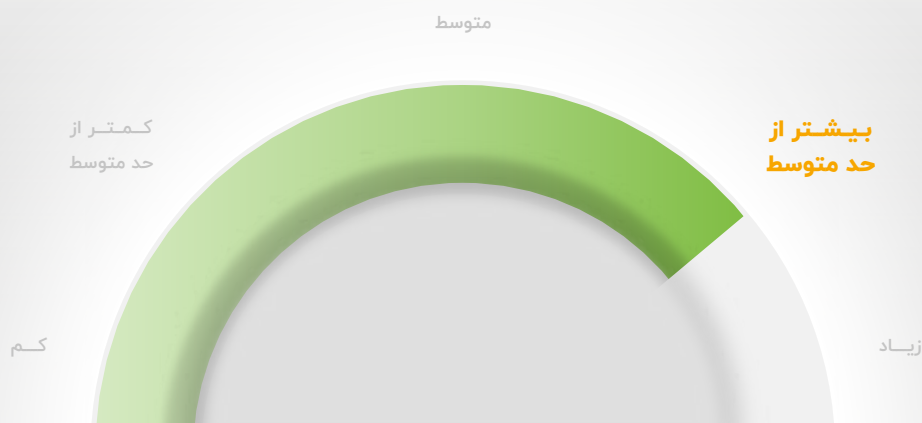


Reference:

Genome-wide association study reveals two new risk loci for bipolar disorder.
Muhleisen TW et al. 2014

اسکیزوفرنی

Schizophrenia



زمینه ژنتیکی شما برای ابتلا به این اختلال بیشتر از حد متوسط است.

اسکیزوفرنی یک اختلال روانی است که بر درک افراد از واقعیت و نحوه تعاملشان با آن تاثیر می‌گذارد. هذیان، توهم، افکار غیرطبیعی و رفتارهایی که ممکن است بر عملکرد روزانه تاثیر بگذارد، از جمله علائم این بیماری هستند. یک مطالعه به منظور شناسایی واریانتهای مرتبط با اسکیزوفرنی، ۵۸۰۰۰ نفر را مورد بررسی قرار داد. محققان توانستند ۲۰۸ واریانت واقع در ۱۷۸ ناحیه ژنتیکی را شناسایی کنند که ۵۳ مورد از آنها جدید بودند. واریانتهای شناسایی شده در این مطالعه، در مجموع می‌توانند ۳ درصد از ریسک ابتلا به اسکیزوفرنی را توضیح دهند. همچنین این مطالعه نشان داد که اساس زیستی و ژنتیکی اسکیزوفرنی در همه جمعیتها مشترک است.

علائم اسکیزوفرنی معمولا در زمان کودکی آغاز می‌شوند. حمایت، آموزش مهارت‌های اجتماعی و روان‌درمانی فردی یا خانوادگی می‌توانند به بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی کمک کنند.

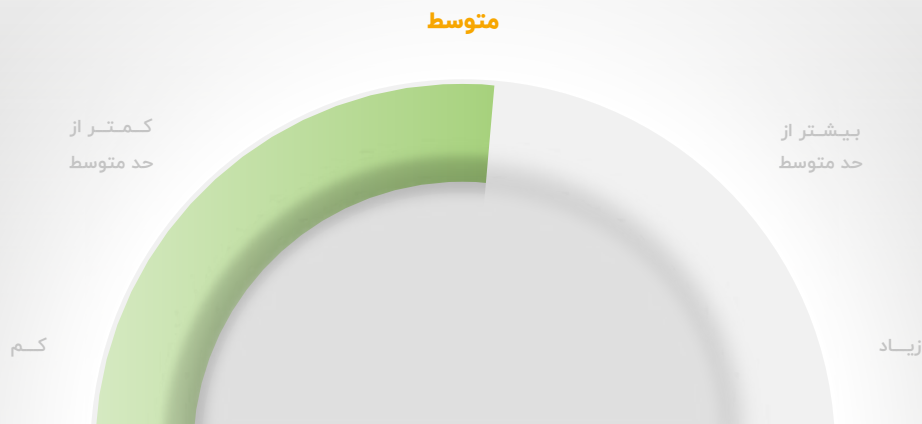


Reference:

Comparative genetic architectures of schizophrenia in East Asian and European populations.
Lam M et al. 2019

اختلال طیف اوتیسم

Autism spectrum disorder (ASD)



زمینه ژنتیکی شما برای ابتلا به این اختلال متوسط است.

اختلال طیف اوتیسم (ASD) در واقع، نام بالینی بیماری اوتیسم است. این وضعیت، تکامل مغز را تحت تاثیر قرار می‌دهد و با تاثیر بر رشد شناختی در دوران کودکی، اغلب منجر به اختلال در مهارت‌های اجتماعی، رفتارهای وسواسی و علایق افراطی می‌شود. ASD یک بیماری بسیار وراثتی است اما مطالعات قبلی تنها تعداد اندکی از عوامل ژنتیکی مرتبط با آن را شناسایی کرده بودند.

یک مطالعه با بررسی بیش از ۶۰۰۰ نفر، ۵ ناحیه ژنتیکی مرتبط با ASD را شناسایی کرد که یکی از آن‌ها هرگز در مطالعات قبلی دیده نشده بود. ارتباط این واریانت جدید با اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی و وسواس فکری قبلا به اثبات رسیده بود. در ادامه، این مطالعه نشان داد که تنوع ژنتیکی در این ناحیه می‌تواند بر ژن DDHD2 (که نقش مهمی در انتقال بسته‌های مولکولی به داخل سلول دارد)، تاثیر بگذارد.

علائم اوتیسم در مردان و زنان متفاوت است و این بیماری معمولا در زنان دیرتر تشخیص داده می‌شود.



Reference:

Common genetic risk variants identified in the SPARK cohort support DDHD2 as a candidate risk gene for autism.
Matoba N et al. 2020

☎ (۰۲۱) ۹۱۰۰۶۰۰۰
☎ (۰۹۹۸) ۱۱۱۶۰۰۰
🌐 hanifagenetics
🌐 www.hanifa.ir

مرکز ژنتیک حنیفا

نشانی: تهران، بزرگراه مدرس به سمت شمال
خیابان الهیه شمالی، خیابان گلنار، پلاک ۵۲
ساختمان گالریا رزیدنس، طبقه ۱، واحد غربی

